

- Teilen
- Drucken
- Als PDF speichern

[Zurück zur Übersicht](#)
[Aktuelles](#)

LFS erweitert Sportangebot um moderne Kardio- und Kraftgeräte

28.07.2022

Die LFS bietet in zwei neu eingerichteten Räumen umfangreiche Sportmöglichkeiten mit modernen Kardio- und Kraftgeräten.

Der Krafraum der LFS mit Geräten und Hanteln

LFS/Sascha Hauk

Die LFS erweitert ihr Freizeitangebot um attraktive Sportmöglichkeiten: Neben den Lauf- und Radstrecken rund um die LFS stehen den Lehrgangsteilnehmenden ab sofort in ihrer Freizeit auch wieder modernste Fitnessgeräte zur Verfügung, um auch bei schlechtem Wetter sportlich aktiv zu sein.

Im Kardioraum können die Gäste auf Laufbändern, Spinningrädern oder am Crosstrainer an ihrer Ausdauer arbeiten. Für alle, die eher ihre Muskeln aufbauen möchten, stehen im Krafraum für das Training zahlreiche Geräte sowie Lang- und Kurzhanteln mit freien Gewichten bereit.

stevepb - pixabay.com

Aktuelles

24.11.2022

Hinweis zur Rechnungsbearbeitung

Durch eine EDV-Umstellung, müssen Rechnungen, die noch im Jahr 2022 durch die LFS beglichen werden sollen, bis 14. Dezember 2022 eingehen. Ansonsten ist eine Bearbeitung erst ab Januar 2023 möglich.

LFS/Sascha Hauck

Akademie für Gefahrenabwehr

24.11.2022

Resilienz in der Feuerwehr

Präsenz - Veranstaltung der Akademie für Gefahrenabwehr am Freitag, den 02.12.22 von 10:00 bis 16:00 Uhr

LFS/Sascha Hauck

Akademie für Gefahrenabwehr

22.11.2022

Brand im Busdepot der Stuttgarter Straßenbahnen AG

Online - Veranstaltung der Akademie für Gefahrenabwehr am Mittwoch, den 30.11.22 von 19:00 bis 20:30 Uhr.

Weitere Meldungen