

11. BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER

FEUERWEHR- DUATHLON

TAMM | LANDKREIS LUDWIGSBURG



>>> AUF ZUM FEUERWEHR-DUATHLON
AM 26. SEPTEMBER IN TAMM

26
09
2026



Das Sport-Event der Extraklasse für alle Feuerwehrangehörigen wird der 11. baden-württembergische Feuerwehr-Duathlon sein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden sich in der herrlichen Landschaft am Fuß des Hohenaspergs rund um Tamm in verschiedenen Disziplinen messen. Nicht die sportlichen Höchstleistungen, sondern Fit For Fire Fighting sowie das Team-Event stehen hier im Vordergrund!

Natürlich können auch dieses Mal wieder Familienangehörige der Feuerwehrleute sowie Mitglieder der Jugendfeuerwehr inklusive Kindergruppen an den Start gehen.

DUATHLON – AUCH FÜR EINSTEIGER GEEIGNET

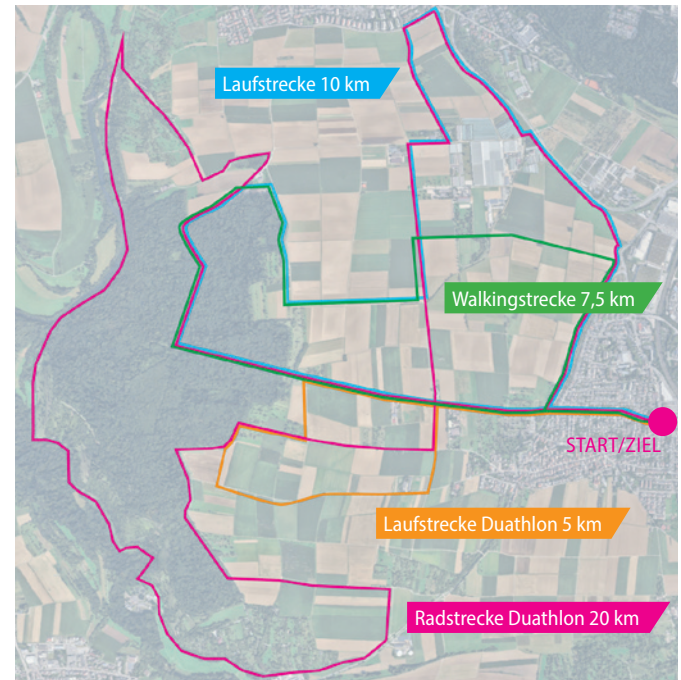
Die Teilnehmenden am Duathlon starten zunächst auf die fünf Kilometer lange Laufstrecke und wechseln anschließend im Start- und Zielbereich auf ihr Fahrrad, mit dem sie dann eine 20 Kilometer lange Radstrecke bewältigen.

5 KM-LAUF DUATHLON

Die Strecken verlaufen überwiegend auf asphaltierten oder befestigten Feld-, Wald- und Wanderwegen. Nach dem Start am Rathaus in Tamm verlaufen die Lauf- und Nordic-Walking-Strecken auf den Feldern bei Tamm, mit schönen Ausblicken auf die Umgebung und auf den Hohenasperg, zum Rotenacker Wald und wieder zurück nach Tamm.

20 KM-RADSTRECKE DUATHLON

Die Radstrecke führt anfangs flach von Tamm über die Felder zum Rotenacker Wald. Auf schattigen Wegen geht es am See und an der Sägemühle vorbei und dann steil hinab ins Enztal. Die Radstrecke führt durch das Naturschutzgebiet entlang der Enz und dem Leutelsbach durch eine zauberhafte Landschaft. Nach der Ölmühle steigt die Strecke dann wieder an und es geht am Waldrand entlang und über die Felder in Richtung Bietigheim-Bissingen und von dort wieder zurück zum Rathaus in Tamm.

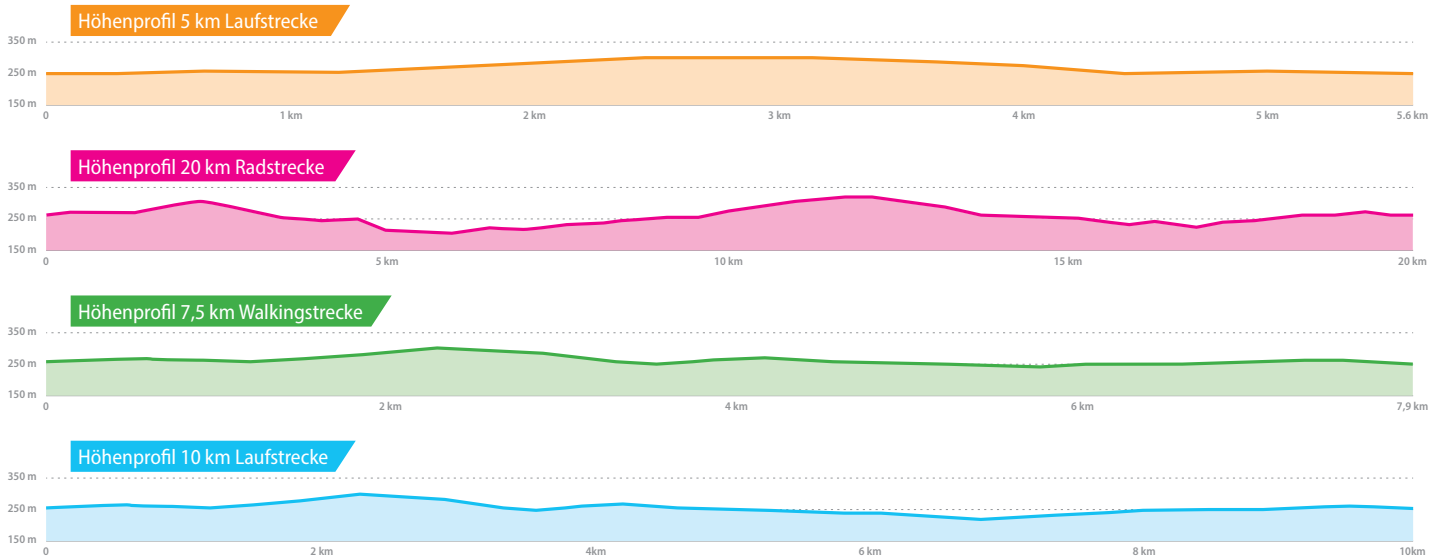


7,5 KM-NORDIC-WALKING

Alternativ kann eine 7,5 Kilometer lange Nordic-Walking-Strecke gewählt werden. Die Nordic-Walking-Strecke verläuft auf ebenen Wegen und entlang von Wiesen und Feldern mit schönen Ausblicken zum Rotenacker Wald sowie auf schattigen Waldwegen und über die Felder zurück zum Rathaus in Tamm.

10 KM-LAUF MIT ZEITNAHME

Nach dem begeisterten Feedback der letzten Jahre freuen wir uns, auch in diesem Jahr den 10 km-Lauf wieder mit anbieten zu können. Diese Disziplin verspricht nicht nur eine landschaftlich interessante Strecke, sondern spornt durch die Zeitmessung die sportlich ambitionierten Feuerwehrleute noch zusätzlich an.



KINDER- UND BAMBINI-LÄUFE

Zudem gibt es spannende Wettbewerbe für Kinder und Jugendliche. Neben dem Bambini-Lauf mit 600 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2019 und 2020 gibt es den Kinder-Lauf mit 1.200 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2014 bis 2018. Auf vielfachen Wunsch wird es zudem einen Staffellauf von 4 x 600 m für Jugendfeuerwehr-Angehörige der Jahrgänge 2009 bis 2020 geben.

Wir möchten so die Begeisterung für Sport und Teamgeist bei den jungen Teilnehmenden fördern und einen unvergesslichen Tag voller sportlicher Herausforderungen ermöglichen.

Auf geht's! Seien auch Sie beim Feuerwehr-Duathlon mit dabei!



DATUM UND ORT

Samstag, 26. September 2026

Die Stadt Tamm im Landkreis Ludwigsburg liegt 15 km nördlich der Landeshauptstadt Stuttgart am Nordfuß des Hohenaspergs in einer Höhe von 220 bis 310 m über NHN.

START/ZIEL

Rathaus Tamm, Hauptstraße 100 in 71732 Tamm

Der Start findet am Rathaus in Tamm statt. Dort haben Sie auch die Möglichkeit, sich vorher aufzuwärmen. Bis zu Ihrem Start halten Sie sich bitte in der Nähe der Startzone auf.

STARTZEITEN

- 09:30 Uhr 10 km-Lauf mit Zeitmessung
- 11:15 Uhr Nordic-Walking
- 11:30 Uhr Duathlon
- 13:00 Uhr Kinder- und Bambini-Läufe sowie Staffelwertung der Jugendfeuerwehren
- 14:30 Uhr Siegerehrung

Bei großen Teilnehmerzahlen oder aufgrund der Wetterlage kann es zu leichten Zeitabweichungen kommen.

VERANSTALTER

- Innenministerium Baden-Württemberg
- Landesfeuerwehrschule Baden-Württemberg
- Unfallkasse Baden-Württemberg
- Landesfeuerwehrverband Baden-Württemberg e.V.

AUSRICHTER

Der Landkreis Ludwigsburg und die Stadt Tamm



PARKMÖGLICHKEITEN

Parkplätze stehen in ausreichender Anzahl auf den Flächen in unmittelbarer Nähe des neuen Feuerwehrhauses an der Bietigheimer Straße (Ortseingang aus Richtung Bietigheim-Bissingen) sowie im benachbarten Industriegebiet zur Verfügung. Die Parkplätze sind am Wettkampftag ausgeschildert.

Übrigens: Den Feuerwehr-Duathlon in Tamm können Sie gut mit der S-Bahn erreichen. Der Bahnhof von Tamm befindet sich im direkten Umfeld zum Rathaus (Start/Ziel).

DISZIPLINEN

Duathlon: 5 km laufen, 20 km Fahrrad fahren (ohne Zeitnahme).

Beim Fahrradfahren besteht Helmpflicht (Fahradhelm).

Es werden auch geschotterte Wege befahren, Rennräder sind nicht geeignet. E-Bikes sind zugelassen.

Nordic Walking: 7,5 km (ohne Zeitnahme).

10 km-Lauf mit Zeitnahme.

Bambini-Lauf mit 600 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2019 und 2020 (ohne Zeitnahme).

Kinder-Lauf mit 1.200 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2014 bis 2018 (ohne Zeitnahme).

Staffellauf der Jugendfeuerwehren für die Jahrgänge 2009 bis 2020 (4 x 600 m mit Zeitnahme).



STARTBERECHTIGUNG

Startberechtigt sind alle Angehörigen der baden-württembergischen Feuerwehren und deren Familienangehörige.

TEILNAHMEGEBÜHR

Es wird eine Startgebühr von 5 Euro erhoben; diese beinhaltet die Versorgung auf der Strecke mit Obst und Getränken, eine Finisher-Medaille und Urkunde sowie einen Verzehrgutschein im Wert der 5 Euro Startgebühr, welcher vor Ort eingelöst werden kann. Für die Läufe der Kinder wird keine Startgebühr erhoben.



WERTUNGEN

1. Kreis-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einem Land- bzw. Stadtkreis, bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen des jeweiligen Land-/Stadtkreises (Stand: 31. Dezember 2025).

2. Feuerwehr-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde, bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde.

3. Staffellauf der Jugendfeuerwehren.

4. Sonderwertung 10-km-Lauf mit Zeitnahme,
jeweils getrennt nach Damen und Herren.

ZEITNAHME

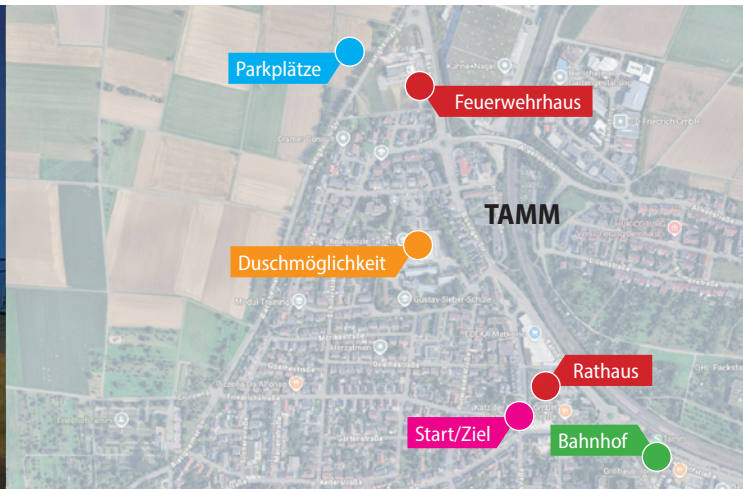
Mit Ausnahme des 10-km-Laufs und des Staffellaufs der Jugendfeuerwehren erfolgt keine Zeitmessung!

DUSCHMÖGLICHKEITEN

Umkleidebereiche und Duschmöglichkeiten stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Diese sind auf kurzem Wege zu Fuß erreichbar und werden am Veranstaltungstag ausgeschildert.

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet um 14:30 Uhr beim Rathaus Tamm statt. Jeder „Finisher“ erhält eine Medaille und kann im Anschluss an die Veranstaltung seine Teilnehmerurkunde im Internet als pdf-Datei herunterladen. Den entsprechenden Link hierzu finden Sie auf denselben Internetseiten wie das Anmeldeformular (siehe Rückseite).



HAFTUNG

Veranstalter und Ausrichter übernehmen gegenüber den Teilnehmenden und dritten Personen keine Haftung.

VERPFLEGUNG

Für die Verpflegung wird bestens gesorgt sein. Auch auf den Lauf-, Walking- und Radstrecken werden ausreichend Verpflegungsstationen zur Verfügung stehen.

RAHMENPROGRAMM

Der 11. baden-württembergische Feuerwehr-Duathlon findet im Rahmen der Einweihungsfeier des neuen Feuerwehrhauses der Feuerwehr Tamm statt. Neben dem sportlichen Event wird ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Kinder und Erwachsene rund um den Rathausplatz Tamm und des neuen Feuerwehrhauses geboten.

UNFALLVERSICHERUNGSSCHUTZ

Angehörige der Freiwilligen Feuerwehr einschließlich der Jugendfeuerwehr genießen den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, wenn sie vom zuständigen Kommandanten für den Duathlon im Rahmen ihres Feuerwehrdienstes entsandt worden sind.

Angehörige von Werkfeuerwehren sind dann unfallversichert, wenn ihre Teilnahme im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit gemäß § 2 Abs. 1 Nr. 1 SGB VII erfolgt. Zuständiger Unfallversicherungsträger ist die jeweilige Fachberufsgenossenschaft, bei der das Unternehmen Mitglied ist. Es wird empfohlen, den Versicherungsschutz rechtzeitig über den Arbeitgeber zu klären.

Beamtinnen und Beamte der Feuerwehren sind dann unfallversichert, wenn ein Unfall anlässlich des Duathlons als Dienstunfall im Sinne des Beamtenversorgungsgesetzes anzuerkennen ist.

Für Teilnehmende, die keiner Feuerwehr angehören, schließt der Veranstalter keine Unfallversicherung ab. Sie sind jedoch in der Regel über die jeweilige Krankenversicherung versichert.

WEITERE INFORMATIONEN

Die sanitätsdienstliche Absicherung der Strecken ist gewährleistet. Im Fall eines Unfalls sind die Teilnehmenden zur Einleitung von Erstmaßnahmen verpflichtet.

Den Weisungen der Streckenposten sowie der Vertreter der Veranstalter und des Ausrichters ist Folge zu leisten.

Das Tragen eines Fahrradhelms beim Radfahren in der Disziplin Duathlon ist Pflicht. Bei Verstößen erfolgt ein Ausschluss vom Wettbewerb.

Bei Fahrten mit dem Fahrrad auf nicht abgesperrten Straßen ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Die Fahrräder sollten über eine Möglichkeit zum Aufstellen in der Wechselzone verfügen. Das Fahrrad sollte in der Wechselzone mit einem Schloss gesichert werden.

Die Teilnehmenden erhalten jeweils zwei Startnummern. Eine davon dient der Kennzeichnung der Läuferin/des Läufers, die zweite dient zur Kennzeichnung des Fahrrads.

Das Anbringen erfolgt am besten mittels Sicherheitsnadeln am T-Shirt bzw. mit Rasterbändern.

SEIEN SIE MIT DABEI! JETZT GLEICH ANMELDEN:

Das Anmeldeformular für den Duathlon finden Sie auf folgenden Seiten verlinkt:

- Homepage Landesfeuerwehrschule Baden-Württemberg
www.lfs-bw.de
- Homepage Unfallkasse Baden-Württemberg
www.ukbw.de
- Homepage Jugendfeuerwehr Baden-Württemberg
www.jugendfeuerwehr-bw.de
- Homepage Landesfeuerwehrverband Baden-Württemberg
www.fwvbw.de
- Homepage Stadt Tamm
www.tamm.org

11. BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER FEUERWEHR- DUATHLON

TAMM | LANDKREIS LUDWIGSBURG

ANMELDESCHLUSS

Anmeldeschluss ist am 31. Juli 2026.

Die Startnummernausgabe erfolgt
am Infopunkt am Rathaus Tamm
am 26. September 2026.

Aktuelle Hinweise zur Veranstaltung wie
Startzeit, Zuordnung der Parkplätze etc.
finden Sie laufend aktualisiert auf den
nebenstehenden Internetseiten.